



Instructie voor scheidsrechters van E- en F wedstrijden

Bij het begeleiden van een wedstrijd in de F en E categorie is het belangrijk dat jullie de spelers de gelegenheid geven plezier in het voetbal te hebben. Dit kan je het beste bereiken door duidelijk en eerlijk te fluiten. Fluit met overtuiging en laat zien dat je er zin in hebt.

Bij de jongste leeftijdscategorie is het raadzaam de wedstrijd te onderbreken bij een valpartijen en overtredingen en waar nodig gelegenheid te geven voor verzorging.

Geef duidelijk aan wat je wilt en wat je besloten hebt. Praat met de spelers, niet alleen van je eigen vereniging. Leg je beslissingen in duidelijke taal uit.

Speelduur:

- De speeltijd bij de F-jes is 2x 20 minuten en na afloop penalty's
- De speeltijd bij de E-jes is 2x 25 minuten en na afloop **geen** penalty's dit i.v.m het strakke schema op de velden.

Leiders:

Geef bij het betreden van het veld beide leiders een hand en stel je voor. Vraag beide leiders tijdens de wedstrijd als grensrechter op te treden door hun hand op te steken als de bal over de lijn is.

De leider is de spreekbuis naar de spelers toe. Praat met de leider b.v bij ernstig onsportief gedrag van de spelers. Als er ernstige problemen zijn met de ouders dan de wedstrijd stilleggen en contact opnemen met de scheidsrechtercoördinator (bijna altijd aanwezig op zaterdag) of iemand van de bestuursdienst.

Spelers:

Vaak hebben de leiders al afspraken gemaakt over het aantal spelers waarmee gespeeld gaat worden. Officieel bestaan E en F teams uit 7 spelers (inclusief keeper). Vaak zie je wedstrijden van 8 tegen 8 of zelfs 9 tegen 9 (dit laatste wordt afgeraden omdat het gewoon te vol wordt op het veld).

Er mag doorlopend gewisseld worden.

Beginnen van het spel:

Laat de tegenpartij altijd beginnen dat staat wel zo gastvrij.

Beslissingen van de scheidsrechter:

- **Beginsignaal:** Kijk op uw horloge en fluit met overtuiging het beginsignaal. Er wordt afgetrapt vanaf het midden van het veld.
- **Overtreding:** Het spel wordt onderbroken als een speler een overtreding maakt. De bal gaat voor een vrije trap naar de tegenpartij. Ook als de speler bewust met de hand naar de bal gaat is er sprake van een overtreding en dient een vrije trap gegeven te worden.
- **Afstand houden:** Bij spelhervattingen en de aftrap moeten de spelers van de tegenpartij minstens 4 meter afstand houden.
- **Scheidsrechterbal:** Is er onduidelijk wie de overtreding heeft begaan (b.v valpartij), schroom dan niet om een scheidsrechterbal te geven.
- **Buitenspel:** Buitenspel bestaat niet bij E en F voetbal.
- **Bal over de lijn:** De bal is pas over de doellijn of de zijlijn als hij de lijn helemaal is gepasseerd. Dit is later dan iedereen denkt.

- **Achterbal:** Als de bal door de tegenstander over de achterlijn is gewerkt, kan de keeper het spel hervatten door de bal uit zijn handen te gooien of uit zijn handen te trappen. De keeper mag daarbij ongeveer 10 passen naar voren lopen.
- **Hoekschop:** Als de bal door de verdedigende partij over de achterlijn is gewerkt wordt het spel hervat met een hoekschop. De bal wordt op de achterlijn gelegd op ongeveer de helft tussen doelpaal en de hoek van het veld. Bij een hoekschop is het verstandig om als scheidsrechter op de achterlijn te staan zo kan je altijd zien of de bal volledig over de lijn is bij een doelpunt.
- **Penalty:** Penalty's komen tijdens de wedstrijd bijna niet voor bij de F en E pupillen, tenzij de bal met de hand express wordt gespeeld in de directe omgeving van het doel of een speler in scoringspositie onderuit wordt gehaald. De penaltystip is 9 meter van het doel.
- **Rust:** De rust duurt niet langer dan 5 minuten en wij blijven op het veld.
- **Eindsignaal:** Geef 1 minuut voor het verstrijken van de tijd aan dat er nog 1 minuut te spelen is door de wijsvinger op te steken en dat aan beide leiders duidelijk te laten zien. Geef door middel van een krachtig fluitsignaal aan dat de wedstrijd is afgelopen.

Tot slot:

Nodig na de penalty's de spelers uit elkaar de hand te geven en te bedanken voor de wedstrijd. Geef zelf beide leiders de hand en vertel hun de uitslag. Geef de uitslag door in de bestuurskamer en ontvang daar de consumptiebon. Lever ook de fluit, shirt en bal in.

Veel plezier en succes

Ronald Möring
Scheidsrechtercoördinator Alliance'22